«ПЯРНУ. ЗДОРОВЬЕ НА КУРОРТЕ». 30.04 - 04.05.2022

Продолжительность: 5 дней

Место начала / Завершения тура: Псков / Псков

Места показа: Эстония, город Пярну

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от Бесплатно

В стоимость тура включено

- Автобус/микроавтобус;
- Проживание 4 ночи в двухместном номере в отеле "Tervis Medical SPA Hotel";
- 4 завтрака «шведский стол», 4 обеда, 4 ужина;
- Медицинские процедуры 4 дня по 3 процедуры в день;
- Посещение водного центра, бань, тренажерного зала;
- пешеходная экскурсия;
- поездка в ТЦ.

В стоимость тура не включено

- Доплата за одноместное размещение - 6400 руб.;
- виза и мед. страховка (если требуется).

Описание тура

СПА-отдых в "Tervis Medical SPA Hotel". Пярну.

Программа тура

День 1. 30 апреля, суббота

06:00 – отъезд из Пскова в Пярну (300 км).

Прохождение российско-эстонской границы, посещение магазина Duty free, остановка

13:00 – прибытие в Пярну. Обед «шведский стол».

Размещение в отеле «Tervis Medical Spa» 3* (www.spatervis.ee).

Санаторий расположен в курортной зоне Пярну, состоит из семи зданий (жилых и лечебных), соединенных стеклянными галереями. Комфортабельные, светлые и хорошо оборудованные номера расположены в трех зданиях, с балконов открывается живописный вид. В номерах телевизор, доступ в Интернет Wi-Fi, холодильник, фен, халат. Все номера предназначены для некурящих и гипоаллергенны. При желании можно взять на прокат чайник.

Бесплатно можно посещать Досуговый центр. В него входят современный СПА-центр: финская, ароматическая, паровая, соляная, японская, инфракрасная бани, джакузи, плавательный бассейн, массажный душ (<http://www.spatervis.ee/saunakeskusu/voimlaru/sauny>) и тренажерный зал с 15 различными тренажерами.

17:00-19:00 – ужин «шведский стол».

В ресторане на «шведском столе» вы сможете получить вкусное и полезное питание, в меню всегда свежие фрукты, овощи, рыбные и мясные, молочные блюда, соки, разнообраз-ные десерты. Для любителей кофе – эспрессо, капучино, латте, кофе американо

День 2. 01 мая, воскресенье:

07:30-10:30 – завтрак «шведский стол». Посещение процедур (по 3 процедуры в течение четырех дней), СПА-центра, тренажерного зала.

Все пакеты курортного лечения разрабатываются специально для вас и учитывают самые разные потребности: классический массаж (23 мин.), жемчужная ванна с травами, подвод-ный душ-массаж, парафино-озокеритовое обертывание для снятия боли в суставах и мышечного напряжения, грязелечение, солевая комната, вихревая ванна для ног, лечение растяжением, ультразвуковое лечение, магнитное лечение, импульсная терапия, ингаляция, парафиновая маска для рук, массаж на водяной кровати, определение показателей метаболизма, водная гимнастика, лечебная гимнастика в зале или круговая тренировка в зале.

12:00-15:00 – обед «шведский стол»

15:00 – для желающих обзорная пешеходная экскурсия по историческому центру Пярну

17:00-19:00 – ужин «шведский стол»

День 3. 02 мая, понедельник

07:30-10:30 – завтрак «шведский стол».

Посещение процедур, СПА-центра, тренажерного зала.

В историческом центре Пярну (15 минут ходьбы от отеля) можно совершить покупки в современных торговых комплексах, посетить музей истории Пярну, Концертный зал. Прогулка по Приморскому парку.

12:00-15:00 – обед «шведский стол»

17:00-19:00 – ужин «шведский стол»

День 4. 03 мая, вторник

07:30-10:30 – завтрак «шведский стол».

Посещение процедур.

12:00-15:00 – обед «шведский стол»

14:30-17:30 – для желающих поездка в торговый центр “Kaubamaajakas”

17:00-19:00 – ужин «шведский стол»

День 5. 04 мая, среда

07:30-10:30 – завтрак «шведский стол».

Посещение процедур.

12:00 – выселение из отеля. Переезд в Тарту (170 км).

14:30 – остановка в центре (остановка на 2 часа), переезд к торговому центру «Lõunakeskus» (остановка на 2 часа).

18:30 – отъезд в Псков.

23:00 – ориентировочное время прибытия в Псков.

** Время прибытия может измениться в связи с прохождением границы.*

Места сбора группы

Псков

Пл. Ленина, 1 (маг. Zenden)